

(職場名)

\_\_\_\_\_

の熱中症予防管理者

(氏名)

\_\_\_\_\_

です。

～みんなで協力して熱中症を防ぎましょう～

【熱中症予防管理者の職務内容】

- ① WBGT 値の測定及び低減対策の実施状況の確認
- ② 各労働者の熱への順化状況を確認
- ③ 朝礼時等作業開始前に労働者の体調を確認
- ④ WBGT 値の測定結果に応じて、作業を中止又は中断の判断
- ⑤ 職場巡視を行い、労働者の水分及び塩分の摂取状況を確認

こまめに  
休憩



こまめに  
水分・塩分  
補給



規則正しい生活

飲みすぎ



体調に異常が認められたら

- ・ 体調の異変を感じたら、すぐに報告！
- ・ 一人にしない！
- ・ ためらわずに医療機関を受診！

分類	I 度	II 度	III 度
症状	めまい、 筋肉痛・ 筋肉の硬直、 大量の発汗	頭痛・気分の 不快・吐き気・ 嘔吐・倦怠感・ 虚脱感	意識障害・ けいれん・手足 の運動障害、 高体温
重症度	→		
	↑ 病院へ搬送		↑ 直ちに 救急隊を要請

